

CALENDARIO SETTIMANALE

Qui Trovi l'orario delle nostre lezioni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



PROPEDEUTICA (3-5 ANNI)

Ecco le lezioni che puoi frequentare

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



PALAZZO FODRI, CORSO MATTEOTTI 17, CREMONA

Info: 3791957838, specchioriflessodanzasrd@gmail.com

LIVELLO MINI (6-8 ANNI)

Ecco le lezioni che puoi frequentare

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



PALAZZO FODRI, CORSO MATTEOTTI 17, CREMONA

Info: 3791957838, specchioriflessodanzasrd@gmail.com

LIVELLO 1 (9-10 ANNI)

Ecco le lezioni che puoi frequentare

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



LIVELLO 2 (11-13 ANNI)

Ecco le lezioni che puoi frequentare

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



LIVELLO 3 (14-16 ANNI)

Ecco le lezioni che puoi frequentare

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



PALAZZO FODRI, CORSO MATTEOTTI 17, CREMONA

Info: 3791957838, specchioriflessodanzasrd@gmail.com

LIVELLO AVANZATO (DAI 16 ANNI)

Ecco le lezioni che puoi frequentare

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.00 PROP. MODERNA 17.00/18.00 MODERNA MINI	15.00/17.00 CLASSICA 3/AVANZATO	15.00/17.00 MODERNA AVANZATO	15.00/16.30 HIP HOP 3/AVANZATO
18.00/19.00 HEELS BASE	18.00/19.00 LAB. COREOGRAFICO 18.00/19.00 MODERNA 1	17.00/18.00 CLASSICA MINI 17.00/18.00 MODERNA 2	17.00/18.30 MODERNA 3	16.30/18:00 HIP HOP 2 16.30/17.30 CLASSICA 1
19.00/20.30 HEELS AVANZATO	19.00/20.00 MODERNA ADULTI	18.00/19.00 MODERNA MINI 18.00/19.30 CLASSICA 1/2	18.30/19.30 MODERNA 1	18:00/19.00 HIP HOP 1/MINI 17:30/18:30 PROP. CLASSICA
		19.30/20.30 YOGA		18:30/19:30 CLASSICA 2 19.30/20.30 YOGA



PALAZZO FODRI, CORSO MATTEOTTI 17, CREMONA

Info: 3791957838, specchioriflessodanzasrd@gmail.com